

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 02 февраля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая жидкая	130	150	142,7	135,5
	Бутерброд с маслом	30	50	45,3	125,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	В 10 ч 15 мин	100	100	44,3	44,3
	Фрукт, сок.	150	200	64,5	98,9
Обед	Салаты из овощей соевые	40	60	5,6	8,4
	Суп Картофельный с мясом	120	200	137,3	152,6
	Рисовый в томате, соус	60	20	159,2	212,2
	Макаронные изделия	60/50	130	103	155
	Квас из зернышек	120	200	61,2	46,8
	Чай фруктовый	20	15	33,8	42,2
	Чай минеральный	15	20	30,7	40,2
Полдник	Вафли	25	50	71,8	143,5
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Запеканка из творога с мясом	130/10	130/20	220	354
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4